

## Bildungsangebote für Frauen

Dabei sein und gewinnen!

NEU

### Einladungen

Näheres zu den Einladungen finden Sie auf Seite 5

#### 1 Frauenempfang 2011

**Termin:** Samstag, 28.05.2010, 11-16 Uhr

#### 2 Mitgliederversammlung

**Termin:** Samstag, 24.09.2011

#### 3 Frauentag

**Termin:** Sonntag, 19.06.2011

### Offene Angebote

#### 8 Singen für den Frauenempfang

Wer Freude am Singen hat, ist herzlich eingeladen Lieder einzüben, die wir beim Frauenempfang singen werden. Aus Erfahrung wissen wir, dass es Freude macht, gemeinsam zu singen. Diese Freude geht auf die Besucherinnen des Frauenempfangs über, wenn sie sich einlassen mitzusingen. Im Vordergrund steht die Freude am Singen an sich.

**Termin:** Montag, 02.05. und 23.05.2011, 19-21 Uhr

**Ort:** An der Schule 10/Alt-Lehndorf, Braunschweig

**Leitung:** Ilsabe Schwarz

#### 9 TanzTag Am Jakobsbrunnen (2)

„Herr, gib mir solches Wasser“

Wir sind dazu eingeladen, zusammen mit der Frau am Jakobsbrunnen (Jh 4) unsere Sehnsucht nach lebendigem Wasser nachzugeben. Meditative und kreative Tänze laden dazu ein, in den „Fluss“ zu kommen und einander neu zu begegnen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichtes Schuhwerk und eine Kleinigkeit für das gemeinsame Mittagsbuffet mit.

**Termin:** Samstag, 27.08.2011, 10-16 Uhr

**Ort:** Tagungshaus: Raum Tranquebar, Wolfenbüttel

**Kosten:** 15 Euro, 10 Euro (Mitglieder)

**Leitung:** Simone Kluge, Ev. Frauenhilfe

#### 10 Nordic-Walking im Harz

*Ein Wochenende für Leib und Seele – Die Natur im Nationalpark Harz erleben und bewegt ins Gespräch kommen*  
Gemeinsam mit einer ausgebildeten Nordic-Walking-Trainerin wollen wir uns sportlich betätigen und unserer Seele Zeit und Erholung gönnen. Gestaltete geistliche Eckpunkte und Impulse runden das Programm an diesem Wochenende ab. Die Skihütte ist Ausgangspunkt für unsere Touren und bietet ausreichend Komfort für ein entspanntes Wochenende. (Für max. 16 Teilnehmer)

**Termin:** 16.09.2011, 15:30 Uhr bis 18.09.2011, 13:00 Uhr

**Ort:** Skihütte Skiclub Oker, 38667 Torfhaus

**Kosten:** 70 Euro, 55 Euro (Mitglieder), zzgl. Kurtaxe

**Leitung:** Marianne Schirrmeister

**Referentin:** Ute Feld, Nordic-Walking-Trainerin

#### 11 Schreibwerkstatt: Kreative Schreibmeditationen (2)

*Fortbildung für Gruppenleiterinnen und Interessierte*  
Sie wollten schon immer mal ausprobieren, Ihre Gedanken und Gefühle auf's Papier zu bringen? Sie möchten gerne lernen, wie man Bild- oder Textmeditationen schreibt, um sie in einer Andacht oder Themeneinheit zu verwenden? Annette Rösel führt mit Hilfe von Wahrnehmungsübungen, Text- oder Bildbetrachtungen an das kreative Schreiben heran. So entstehen Texte, die wir besprechen und ihre Wirkung auf andere erfahren.

**Termin:** Samstag, 15.10.2011, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Seminarraum der Ev. Frauenhilfe, Wolfenbüttel

**Leitung:** Simone Kluge, Ev. Frauenhilfe

**Referentin:** Annette Rösel, Dipl. Kulturpädagogin,

**Kosten:** 35 Euro, 30 Euro (Mitglieder)

(Getränke und Verpflegung sind im Preis enthalten)



## 12 Einkehren im Haus der Stille

*Einkehrtage – Zeit der Besinnung*

Der thematische Schwerpunkt befasst sich mit der Geburt des göttlichen Kindes. Von einer Mutter geboren worden sein – selbst gebären – die Geburt eines Kindes erwarten und begleiten: das sind elementare menschliche Erfahrungen, die wir miteinander teilen können. Schmerz und Freude gehen dabei oft Hand in Hand. Was bedeutet es nun, wenn das Gottestkind in uns geboren werden möchte? Ein Wochenende zum Nachdenken und -spüren, um in Worten und heilsamem Schweigen dem Geheimnis der Adventszeit näher zu kommen. Meditative Tänze, Singen, leichte Körperübungen und die Tageszeitengebete in der alten romanischen Klosterkirche helfen zur eigenen Mitte zu finden. Jeder Teilnehmerin steht ein Einzelzimmer zur Verfügung.

**Termin:** 25.11.2011, 18 Uhr bis 27.11.2011, 13 Uhr

**Ort:** Haus der Stille, Klostersgarten 6, Drübeck

**Leitung:** Irene Sonnabend, Pfarrerin im Haus der Stille  
Karin Hartz-Hellemann

**Kosten:** Mitglieder 65 Euro, Nichtmitglieder 80 Euro

**Teilnehmerzahl:** 11 Personen

## Für Multiplikatorinnen

### 24 IdeenSchmiede Arbeitsmappe

An diesem Werkstatt-Tag werden wir an sechs Themen, die in Frauengruppen umgesetzt werden können, in jeweils drei Kleingruppen arbeiten. Es wird anregendes und reichliches Material vorliegen, aber auch mitgebrachtes Material kann in die Gruppenarbeit mit einfließen. Die Themen werden in der ‚Arbeitsmappe 2011‘ im Herbst herausgegeben.

**Termin:** Samstag, 07.05., 9:30 - 17:30 Uhr

(Anmeldung auch für einen halben Tag möglich)

**Ort:** Seminarraum der Ev. Frauenhilfe, Wolfenbüttel

**Kosten:** 10 Euro (Imbiss/Kaffee im Preis enthalten)

**Leitung:** Karin Hartz-Hellemann, Simone Kluge



### 25 WerkStatt Gruppenleitung

„Begeisterung steckt an...!“

In diesem Gruppenleiterseminar geht es um die Frage: Weshalb bin ich in der Frauenhilfe, was begeistert mich daran, aber auch: Wie kann ich andere dafür begeistern?

Im Austausch mit anderen Frauenhilfsleiterinnen und -teamerinnen soll es um die Arbeit, um besondere Projekte, Aktionen, Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit gehen.

**Termin:** Samstag, 25.06., 10 - 17 Uhr

**Ort:** Seminarraum der Ev. Frauenhilfe, Wolfenbüttel

**Leitung:** Simone Kluge, Karin Hartz-Hellemann

**Kosten:** 15 Euro, 10 Euro (Mitglieder)



## Mit der Bibel im Gespräch – Entdeckungsreise durch die Psalmen



### 26 Wie ein Baum an Wasserbächen – eine Einführung in die Psalmen

**Termin:** Freitag, 21.10.2011, 18 bis 20:30 Uhr

### 27 Worte gegen die Angst – Klage und Hoffnung in den Psalmen

**Termin:** Freitag, 28.10.2011, 18 bis 20:30 Uhr

### 28 Das Lob in den Psalmen – die Sprache der Freude

**Termin:** Freitag, 04.11.2011, 18 bis 20:30 Uhr

Seit der Einführung des neuen Gesangbuchs sind die Psalmen in unseren Gottesdiensten sehr präsent. Sie sind eingeladen, die Psalmen, ihre Sprache und den Aufbau des Buches der Psalmen näher kennen zu lernen. Die Psalmen können uns Worte leihen, wir können unsere Erfahrungen und Gefühle in ihnen wieder finden. Vielleicht entdecken wir, dass die Menschen, die die Psalmen zuerst beteten und sammelten, uns mit ihrem Erleben ganz nahe sind. Mit Bildern, die sie für ihren Glauben, ihre Hoffnungen und Ängste gefunden haben, wollen wir uns in den Bibelarbeiten beschäftigen.

**Ort:** Seminarraum der Ev. Frauenhilfe, Wolfenbüttel

**Kosten:** 3 Euro für Imbiss

**Leitung:** Christiane Klages, Leitende Pfarrerin

## ThemenBörsen für Mitarbeiterinnen in Frauen(hilfs)gruppen

Wir werden in den Themenbörsen verschiedene Arbeitseinheiten (z. B. aus der Arbeitshilfe „Zum Weitergeben“) ausprobieren und Vorschläge für die Umsetzung in der eigenen Frauengruppe erarbeiten.

**Leitung:** Karin Hartz-Hellemann

**Kosten:** 4 Euro (inkl. Kuchen und Kaffee)

### 29 SZ-Bad, SZ-Lebenstedt, Wolfenbüttel

**Termin:** Donnerstag, 06.10., 14 - 17:30 Uhr

**Ort:** Kirchencampus, Wolfenbüttel



### 30 Braunschweig Stadt und Land

**Termin:** Dienstag, 11.10., 14 - 17:30 Uhr

**Ort:** St. Thomas, Braunschweig



### 31 Schöppenstedt, Schöningen

**Termin:** Donnerstag, 13.10., 14 - 17:30 Uhr

**Ort:** St. Stephanus, Schöppenstedt



### 32 Werden will es jede(r), keine(r) will es sein ...

*Seminar für GruppenleiterInnen*

Der bekannte Spruch drückt aus, was in der Jugend als erstrebenswert galt. Im Laufe der Zeit erscheint es uns jedoch eher als Beschwernis: Das Älterwerden. Dieses Seminar lädt dazu ein, die „Kunst des Alterns“ zu entdecken, sich Vorteile und Nachteile, Chancen und damit verbundene Lasten zu vergegenwärtigen und neue Wege der Altersplanung kennen zu lernen. Dies geschieht durch Kurzreferate, Gruppenarbeit, Gespräche, Einsatz von Medien und Rollenspiel.

**Termin:** Montag, 24.10., 15 Uhr - Mittwoch, 26.10., 14 Uhr

**Ort:** Diakonissen-Mutterhaus Kinderheil, Bad Harzburg  
**Leitung:** Karin Hartz-Hellemann  
**Referent:** Hans-Peter Funhoff, Diakon, Ev. Seniorenbildung  
**Kosten:** 85 € im EZ, 70 € im EZ (Mitglieder)



33

## Ökumenische Weltgebetstagswerkstatt

*Die Gottesdienstordnung für den Weltgebetstag 2012 kommt aus Malaysia: Let Justice Prevail*

**1. Termin:** Dienstag, 08.11., 10 - 17 Uhr  
**2. Termin:** Mittwoch, 09.11., 10 - 17 Uhr  
**Ort:** Bautzenstraße 26, St. Thomas im Heidberg  
**Kosten:** neu: 25 Euro (inkl. Verpflegung)  
**Ansprechpartnerin:** Simone Kluge



## Terminvorausschau

### Januartagungen

**1. Termin:** 06. bis 08.01.2012  
**2. Termin:** 09. bis 11.01.2012  
**3. Termin:** 13. bis 15.01.2012  
**Kosten:** neu: 100 Euro, 85 Euro (Mitglieder)  
**Ort:** Hessenkopf, Goslar

## Ständige Gruppen

### Singen eine Kraftquelle

„Gib uns heute Mut und Geduld für Morgen und einen langen Atem“ So lautet der Text eines Liedes, welches während eines Bildungsseminars zum Thema „Burn out“ oft gesungen wurde. Für viele Teilnehmerinnen war das Singen ein Schlüsselerlebnis für eine neue Kraftquelle. Wir laden ganz herzlich Frauen ein, die Spaß am Singen von meditativen und neuen kirchlichen Liedern haben und „auftanken“ möchten. Neben dem Singen bleibt Raum zur Entspannung und Möglichkeit zum Gespräch. Weitere Infos auf Anfrage.

**Termin:** Montags, 19-20:30 Uhr  
**Ort:** An der Schule 10 / Alt-Lehndorf, Braunschweig  
**Kosten:** 24 Euro im Jahr  
**Leitung:** Ilsabe Schwarz

### Frauzentrum Blankenburg

- Vorträge, Gesprächsrunden, Exkursionen in der „Montagsrunde“
- Beratung zu häuslicher Gewalt und Stalking
- Tanzkreis „Fröhliche Runde“
- Handarbeitgruppe
- Mutter-Kind-Kreis (Kinder bis 3 Jahre)
- Erwerbslosengruppe „Aufbruch“
- Lesesalon
- Kreativkreis
- Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“

Außerdem bieten wir verschiedene Kurse und Aktionen an, die zeitnah angekündigt werden.

**Ort:** Herzogstr. 16, Blankenburg  
**Ansprechpartnerin:** Jutta Gries, Tel. 03944 980637

## Arbeitsloseninitiative Blankenburg

Blankenburg, zur Landeskirche Braunschweig gehörend, liegt in Sachsen-Anhalt. In diesem Bundesland liegt die Arbeitslosenquote bei 15%. Arbeitslose Frauen und Männer haben sich mit Hilfe des Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt 1998 zusammengetan, um sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu geben, nach neuen Perspektiven für sich zu suchen und sich persönlich und beruflich neu zu orientieren.

**Termin:** jeden 1.+3. Mittwoch im Monat, 14 bis 16:30 Uhr (Termine bitte anfragen)

**Ort:** Frauenzentrum (auch andere Treffpunkte möglich)

**Projektberatung:** Ilsabe Schwarz

**Ansprechpartnerin:** Ursula Striegel, Tel. 03944 9747399

## Selbsthilfegruppe „Zuversicht“

*Arbeitslos - trotzdem nicht im Abseits*

In unserer Gesellschaft werden arbeitslose Hartz IV Bezieher ausgegrenzt. Arbeitslosigkeit wird verschwiegen – man fühlt sich wertlos. Der Gesprächskreis die Möglichkeit, offen über die Situation von Arbeitslosigkeit zu sprechen und nach Wegen der Selbsthilfe zu suchen. Einzelberatung nach Terminabsprache.

**Termin:** freitags, 10 bis 13 Uhr (bitte Termin anfragen)

**Ort:** Kreuzgemeinde Alt-Lehndorf, Braunschweig

**Projektleiterin:** Ilsabe Schwarz, Christiane Starke

Tel. 05331 802-527, 0531 507467



## Blick nach vorn: „Lichtblick“ für erwerbslose Frauen

Frauen sind in Wirtschaftskrisen besonders von Erwerbslosigkeit betroffen. Ziel des Arbeitskreises ist es, offen miteinander zu reden, sich gegenseitig zu stärken und nach persönlichen und beruflichen Perspektiven zu suchen. Der Arbeitskreis richtet sich an Frauen im Alter von 16 – 65 Jahren. Einzelberatung für erwerbslose Frauen nach Terminabsprache. Geplant sind:

- Wie wirken sich Arbeitslosigkeit, Sperrzeiten und Ruhezeiten auf mein Leben aus?
- Vorträge zu Hartz IV
- Besuche von Frauenprojekten

**Termin:** mittwochs (einmal im Monat), 10 bis 13 Uhr (bitte Termin anfragen)

**Ort:** Tagungsraum Ev. Frauenhilfe, Wolfenbüttel

**Projektleiterin:** Ilsabe Schwarz, Tel. 05331 802-527



## Müttergenesung

*Mutter-Kind-Kuren in Bad Harzburg im Haus Daheim*  
Stationäre Vorsorge und Rehabilitation nach § 111a SGB V Kurbedürftigen Müttern und ihren Kindern bieten wir dreiwöchige Kurmaßnahmen in unserer Vorsorge-Reha-Klinik Haus Daheim an. Einer unserer Schwerpunkte liegt in der Behandlung von Frauen, die durch Mehrfachbelastungen stark erschöpft und ausgebrannt sind.

Wir bieten besondere Konzeptionen an:

- für Frauen mit Krebserkrankungen
- für Frauen mit Multipler Sklerose

Nähere Informationen Rund um die Kur erhalten Sie: info@haus-daheim-kur.de, www.haus-daheim-kur.de

**Kurbelegung:** Tel. 05322 955-1208

## Themenangebote

Neben den Mitarbeiterinnen im Landesverband haben wir auch andere ReferentInnen gewinnen können, die für Sie und Ihre Frauenhilfen Themenangebote anbieten. Termine und anfallende Kosten für Fahrt nach Anfrage.

### Christiane Klages:

- Einladende Frauenhilfe
- Unsere fremden Nachbarn – Grundinformationen zum Islam
- Lob und Klage in den Psalmen
- Den Gottesdienst leben – eine kleine Einführung in die Liturgie
- Liebe deine Nächste wie dich selbst – das eigene Leben wert schätzen
- „Heimatland Sprache“ – Rose Ausländer, eine Dichterin unserer Zeit

### Simone Kluge:

- Tanzreise durch die WGT-Länder
- Bibelarbeit getanzt
- Bali, Insel der Götter
- Zuhören und Fragen
- Vom Vertrauen und Getragen-Werden
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Die Sprache der Gefühle (Körpersprache richtig deuten)
- Brücken bauen

### Karin Hartz-Hellemann:

- Maria – mehr als nur die Mutter Jesu?
- Maria Magdalena – die Frau an Jesu Seite
- Maria + Martha – Jüngerinnen Jesu
- Ein Leben nach dem Tod – woran wir glauben
- Trösten und getröstet werden
- Schön sind deine Namen – Gottesvorstellungen
- Lebensbilder: Elly Heuss-Knapp, Dorothea Erxleben (erste Ärztin in Deutschland), Hellen Keller (ein Leben mit Behinderung)
- Selbstsicherheit im Alltag
- Themen zu „Gewalt überwinden“
- Vaterrolle im Wandel der Zeit
- Die Jüngste war die Allerschönste – Konkurrenz und Solidarität unter Schwestern
- Leben im Alter – Sinn und Gewinn des dritten Lebensabschnittes
- Bibelarbeiten

**Herr Christoph Brauner**, Dipl.-Soz.-arb., Pflege und Gesundheit, Diakonisches Werk, Tel: 0531 3703-152

- Präsentation der Vorsorge- und Notfallmappe
- Wie finde ich einen guten Heimplatz?
- Wohnformen im Alter

**Kirsten Friesland**, Kreisverbandsleiterin BS-Land, Tel: 05303 1291

- Schönes Norwegen mit Dias
- Ostfriesland, seine Kirchen und seine Landschaft, Diavortrag
- Johann-Sebastian Bach – sein Leben u. Werk mit Dias u. Musikbeispielen

**Angela Darby**, Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin, Tel: 0531 2 340 207

- Indianische Geschichte
- Indianische Lebensweise (Regeln des Zusammenlebens, Stellung der Frau, Bedeutung der Natur)

**Gudrun Hermann**, Tel: 0531 602011

- Die Bibel in gerechter Sprache An einem bekannten Textausschnitt (5. Mose 5,6-22: Die zehn Gebote) die Kriterien der 2006 erschienenen Bibelübersetzung kennen lernen.

**Birgit Hoffmann**, Leiterin des Landeskirchl. Archivs, Tel: 05331 802-197

- Wer waren meine Vorfahrinnen und Vorfahren?
  - Kleine Einführung in die Familienforschung
  - Unsere Ortsgeschichte im Kirchenarchiv
  - Archivführung mit Erläuterungen historischer Quellen zum Herkunftsort Ihrer Frauenhilfsgruppe.

**Waltraud Pausder**, Kosmetikerin mit Zusatzausbildung, Tel: 0531 2339227

- Die Bedeutung des Atems für Entspannung und Wohlbefinden
- Vom Umgang mit Stress
- Anregende Beschäftigungen mit alten und dementen Menschen

**Erdmute Trustorff**, Nadelstickkünstlerin, Musikerin, Autorin  
Tel: 0531 284 048

- „Du bist mein Haus und meine Bleibe ...“ (Teresa von Avila, Hildegard von Bingen und andere)
- Der Baum – Symbol der Passion und des Lebens mit Bildern der Künstlerin

**Gabriele Geyer-Knüppel**, Pfarrerin für Kirchenpädagogik in Braunschweig, Tel. 0531 4737909

- Spirituelle Kirchenführung, auf Anfrage auch in Ihrer Kirche Innehalten – Ankommen – Mit allen Sinnen wahrnehmen, wozu ein Kirchenraum einlädt – das ermöglicht eine spirituelle Kirchenführung. Dauer: ca. 1,5 Stunden (April - Okt.)

**Petra Mohr**, Eltern-Kind-Trainerin  
Tel. 0531 302105

Email: petra.mohr.bs@gmx.de

- Gute Seiten – schlechte Seiten Möglichkeiten und Gefahren des Internets im Kinderzimmer
- Guck mal, was mein Handy alles kann – Möglichkeiten und Gefahren nicht nur für jugendliche Nutzer



**Hans-Peter Funhoff**, Diakon und Beauftragter der Ev.

- Seniorenbildung, Tel. 05322 9509479
- Hildegard von Bingen – ein Leben im Licht



**Elisabeth Berndt**, Mitarbeiterin der Braunschweiger

- Bibelgesellschaft, Tel. 0531 2409269
- Schulbau in Madagaskar
- Vorstellen verschiedener Kinderbibeln



**Petra Johns**, Ev. Frauenhilfe SZ-Barum, im Leitungskreis,

- Tel. 05341 24024
- Fabeln – Geschichten mit Tiefgang
- Wilhelm Busch – Dichter und Zeichner mit spitzer Feder
- Johannes Gutenberg und seine Auswirkungen auf die Reformation



**Mary Pyka**, Frauenhilfe-Mitglied in Bad Harzburg,

- Tel. 05322 5590791
- „Bist du sicher, Martinus?“ – Die Tischreden der Katharina von Bora, Kurzbiografie und Lesung
- Dr. Erich Kästner lyrische Hausapotheke, Geschichten und viele Gedichte
- Unter dem Schatten deiner Flügel, Lesung und Bericht aus dem Leben von Jochen Klepper (1903 - 1942)