

Rezept von Mango-Lassi

Mango-Lassi ist eigentlich ein indisches Joghurt-Getränk, das man gern zu scharfen Speisen trinkt. Man kann es in einer dickflüssigeren Form jedoch auch gut als Nachspeise anbieten.

Hier das Rezept von Katharina Capelle:

ca. 400 g Mango, püriert
200 g Sahne, geschlagen
500 g Naturjoghurt

Die Mango(s) schälen und pürieren oder fertiges Mangopüree aus dem Asialaden verwenden.

Die Sahne steif schlagen. Mangopüree und Joghurt unterrühren. Je nach Geschmack kann man noch Zitronensaft, Zucker oder/und Ingwer hinzufügen.

Guten Appetit!!!