

Bettina Hoffmann
Telefon mit AB: 0531 23177001
Mail: bettinahoffmann@t-online.de

Themen für Vorträge

Lebensmittelkunde:

- Wissenswertes über Heil- und Küchenkräuter (*nur im Frühjahr*)
- Wissenswertes über Avocado und Co (*nur im Sommer*)
- Gewürze – mehr als Salz und Pfeffer?
- Gesundes Gemüse und welche Lebensmittel sollte man nie roh essen!

Neurowissenschaft:

- Gedächtnistraining
- Snacks gegen das Vergessen - Lebensmittel die das Gehirn stärken
- Wörter die jeder früher kannte

Allgemein Wissen:

- Von der Kakaobohne zur Schokolade - eine Blindverkostung versüßt das Ganze
- Ein Klassiker - die Ahoj Brause - ein kleines Quiz
- Was steckt hinter der "Eigenmarke" der Supermärkte